

OGGI LA TECNOLOGIA CI
AIUTA A PRESERVARE LA
NOSTRA SALUTE E IL
NOSTRO BENESSERE FISICO E
PSICOLOGICO.

VIENI A CONOSCERE IL
NEUROFEEDBACK E IL
BIOFEEDBACK.

LA PERSONA INTERAGENDO
CON UNO/O PIU' SCHERMI
COMPUTERIZZATI PUÒ
IMPARARE A GESTIRE:
ANSIA, ANSIA
PRESTAZIONALE, EMOZIONI
PERTURBATIVE,

PUO' MIGLIORARE LA
QUALITA' DEL SUO SONNO E
DELLA SUA PERFORMANCE,

PUO' LAVORARE SULLE
CONTRATTURE MUSCOLARI
PERIFERICHE RESPONSABILI
DI CEFALEE E DISTURBI
POSTURALI,

PUO' MIGLIORARE IL SUO
STATO DI ATTIVAZIONE
INTERNA E IL SUO STATO
PSICOLOGICO MINDFULL
E MOLTO ALTRO ANCORA.

NON ESITARE: REGALATI IL
BENESSERE E VIENI A
CONOSCERE LA METODICA E
LA NOSTRA EQUIPE.

CONOSCERE IL NEUROFEEDBACK E IL BIOFEEDBACK E I LORO BENEFICI PER LA CURA E IL BENESSERE



SABATO 9 NOVEMBRE 2019

ORE 9,30

PRESSO



C.P.P.A.

CENTRO DI PSICOTERAPIA
E PSICOTRAUMATOLOGIA
AVANZATE

Partecipazione gratuita

Prenotazione obbligatoria: info@cpga.it

[SITO INTERNET WWW.CPPA.IT](http://WWW.CPPA.IT)