

19 GIUGNO 2021 ore 1030

Seminario per il benessere psicologico e sconfiggere gli esiti dell'isolamento sociale

YOU ARE ONE AND PART OF A WHOLE

CONFINI, MINDFULNESS E AROMATERAPIA CON OLI ESSENZIALI TERAPEUTICI NELLA NATURA del Parco di Monza

Se ti sei sentito molto solo in questo ultimo anno hai sicuramente bisogno di ritrovare il tuo benessere e un contatto sicuro con gli altri. Se hai paura delle relazioni, ti sei impigrito, temi di tornare nelle relazioni, hai perso i contatti...

Vieni a trovarci e ti aiuteremo a ripartire nel tuo mondo e nelle tue relazioni (amichevoli, sentimentali, lavorative) con rinnovato entusiasmo e in sicurezza psicologica!

E' giunto il momento di lasciare a casa le paure!

Durata 2 ore circa

Condotta da:

Dott.ssa Lucia Chiarioni e Dott.ssa Viviana Virtuani

Psicoterapeute

Visita il nostro sito: www.cppa.it

Iscrizioni posti limitati per esigenze protezione covid- 19 : info@cppa.it

SOLO 30 EURO A PERSONA